

- Vermoed chaos en prikkels in de omgeving (richten op essentie)
 - Berg wat overbodig is op, Zet je vazen op zolder, leer leven met een kaal huis
 - Koppel activiteiten aan vaste plaats
 - Met gezicht naar de muur zitten, verbetert concentratie tijdens werkjes
 - Voorzie een ruimte waar ze zich kunnen terugtrekken
 - Gebruik de sterk ontwikkelde vaardigheden om problemen op te lossen
 - Springen in zetels? Voorzie trampoline of oude sofa
 - Beter ombuigen of alternatieven bedenken dan verbieden, werkt averechts
 - Gebruik een dagschema met de activiteiten
 - Voorzie verticale continuïteit (van klein tot groot) begeleid door ervaren mensen
 - Voorzie horizontale continuïteit (in alle omgevingen op zelfde manier werken)
 - Gebruik telegram stijl, gebiedende toon = duidelijk niet afstandelijk
 - Identiteitskaartje om de hals, armbandje met gegevens
-
- Wees consistent en geduldig, probeer iets uit voor ruimere tijd
 - Denk aan beloningen, token systeem
 - Pas omgeving aan: geen giftige planten, wel sla & kruiden
 - Observeer jezelf, corrigeer je niet te snel?
 - Zet de porties apart zodat ze alleen die van hun eten
 - Pak problemen aan als je zelf voldoende energie hebt
 - Maak de eetsituatie voorspelbaar (aanpassing ruimte/tijd)
 - Hou eetmomenten leuk, blijf kalm, reduceer prikkels, op voorhand weten wat ze eten
 - Prop nooit voedsel door de mond, Neem bord weg bij weglopen, vermijd stelen
 - Zet een slot op de koelkast indien nodig (nood aan fysiek grens)

